

なちゅママ講座 進行テキスト

・自己紹介から

・ワークシートは記入できましたか？

・コミュニケーションとは

→言葉だけの対処法はNG

・1時間日本質を知ろう

ありのまま受け入れ認める、伸ばす育児

→どうして？そうなんだ～とお母さんが反応する

・タイプ別の印象を聞く **丁寧に聞く**

～も、～から、なのか！語尾がとても重要です

記入してもらったものを読み上げてもらう

全員が全員のものをメモ

→いいな、この表現は嫌だなと思うものをペンなどで分けてもらう

→「あえて分けてね。と言いましたが、本来ジャッジはいらない。」を必ず補足

・依存→甘え→交渉

依存から甘え、甘えから交渉していけるように訓練をしていく

例) ママご飯→お腹すいたよ→ご飯作ってほしい

なんでもお願いで成立します

・相手をよく理解する

よく理解するには、よく見る！聞く！自分の想いを伝える。

Dから始まる魔法の言葉

どうして？どうしたかった？

言葉を預ける。**投げつける、ぶつけるのはNG**

感情には

悲しみ、怒り、嫉妬、恐れの4段階があります。

例) 子どもの帰りが遅かった時

NG なんでこんなに遅いの！

OK 遅かったから心配したよ！あとでゆっくり話そうね！

フルタイプの部分の補足は特に大切にしていきたい部分です
しっかり映像を見てお伝えしてってください。

子どもたちに幸せになってもらうために！
得意をどんどん伸ばしましょう！